

# DAC – Soins Topiques

Pascal Prélaud, dip.ECVD

CVS Advetia, Paris

# Buts des soins topiques

- Restauration de la barrière cutanée
  - Hydratation
  - Restructuration
- Anti-inflammatoire
- Anti-septique
- Eviction allergénique

# Différentes formes galéniques

- Shampooing
- Spray
- Mousse
- Pipette
- Lingette
- Crème, gel, pommade

# Topiques anti-inflammatoires

- Critères de choix d'un dermocorticoïde
  - Puissance
  - Pouvoir de pénétration
  - Métabolisme cutané
  - Présentation (associations)
  - Galénique

# Pénétration

- Véhicule
  - Sprays < gels < lotions < crèmes < pommades.
  - Sprays : irritation assèchement
  - Lipophiles : hydratants, poissent
  
- Localisation
  - Zones de macération/friction
  - Peau épaisse ou fine
  - Saine ou enflammée
  - Âge.

# Pénétration

## ▣ Véhicule

- ▣ Sprays < gels < lotions < crèmes < pommades.
- ▣ Sprays : irritation assèchement
- ▣ Lipophiles : hydratants, poissent

## ▣ Localisation

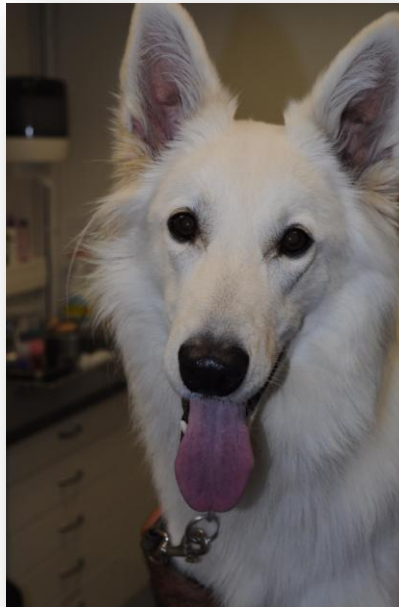
### ▣ Résorption de l'hydrocortisone

▣ Bras	1
▣ Cuir et cheveu	3,5
▣ Front	6
▣ Joue	13
▣ Scrotum/paupières	42

Lebrun-Vignes, et al (2004). **Dermocorticoïdes**. Ann Dermatol Venereol 131: 39-48.

# Indications / DAC

- ▣ Formes localisées
- ▣ Pas de surinfection
- ▣ Ttt d'une poussée
- ▣ Ttt long cours



# Posologie et rythmes d'application

- Dose unitaire
  - *Finger tip* (0,5 g) , pommades, lotions
  - Nombre de pressions : 100 cm<sup>2</sup>,
- Couche mince, massage modéré qq min.
- Spray : pas de massage
- Sid à bid jusqu'à guérison
- Phase de sevrage
- Proactif / 3 j



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
  - Epidermique (réversible)
  - Dermique : purpura ecchymotique, vergetures
- Infections cutanées
  - Bactériennes
  - Fongiques
  - Parasitaires
- DC
- Rebond
- Tachyphylaxie



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
  - Epidermique (réversible)
  - Dermique : purpura ecchymotique, vergetures
- Calcinose



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinosé
- Infections cutanées
  - Bactériennes



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinosé
- Infections cutanées
  - Bactériennes
  - Fongiques



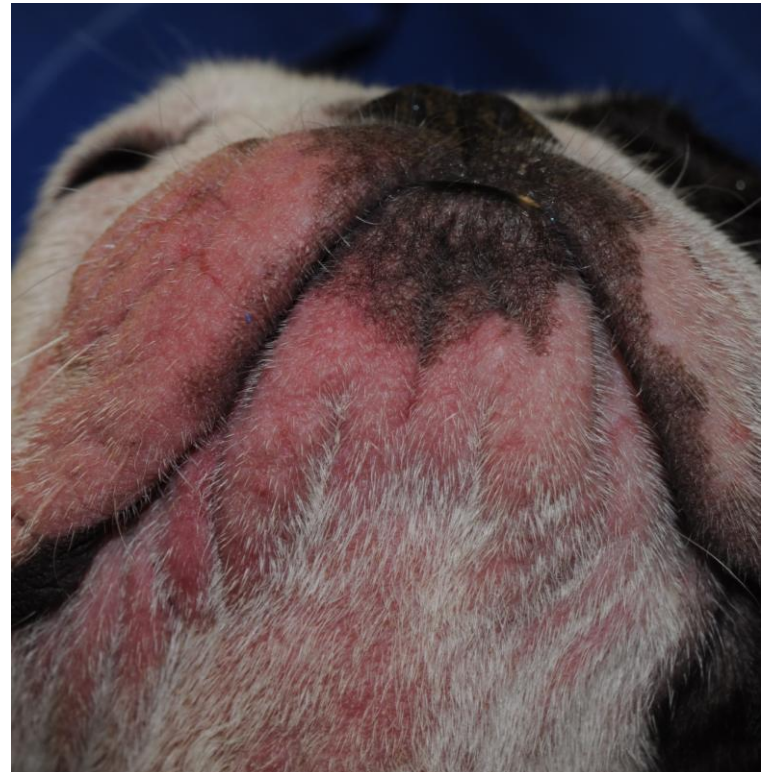
# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinosé
- Infections cutanées
  - Bactériennes
  - Fongiques
  - Parasitaires



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinose
- Infections cutanées
  - Bactériennes
  - Fongiques
  - Parasitaires



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinose
- Infections cutanées
  - Bactériennes
  - Fongiques
  - Parasitaires
  - Virales



# Effets secondaires

- Atrophie cutanée
- Alopécie
- Calcinose
- Infections cutanées
- DC, parak. granulaire
- Rebond
- Tachyphylaxie





# Echecs thérapeutiques

- Traitement trop court
- Défaut d'observance
- Infections non-diagnostiquées

# Tacrolimus

- Action lente (comparable à la ciclosporine)
- Pommade à 0,1 à 0,03 % (Protopic®)
- Lésions très localisées, pododermatites en pratique
- Irritation possible la première semaine
- Sid à bid un mois, puis en proactif deux fois par semaine

# Topiques anti-infectieux

- Indications
- Traitement adjuvant d'une pyodermite ou d'une dermatite à *Malassezia*
- Traitement des formes très localisées de pyodermite
- Prévention des poussées infectieuses

# Antiseptiques

- **Chlorhexidine** en shampooing, spray, mousse ou lingette
  - Gram + & - et antifongique si  $\geq 2\%$
  - Activité résiduelle > 30 h / Staph
  - Stabilité variable selon concentration
- Povidone iodée
- Divers : huiles essentielles, piroctone olamine, PAMs...
- Azolés : intérêt dans la prévention et le traitement des poussées de dermatite à *Malassezia*

# Indications

- Infections bactériennes localisées
  - Lingettes
  - Gels
  - Lotions



# Indications

- Infections bactériennes localisées
  - Lingettes
  - Gels
  - Lotions



# Indications

- Infections bactériennes localisées
  - Lingettes
  - Gels
  - Lotions



# Indications

- Infections bactériennes localisées
- Assoc / antibiotiques





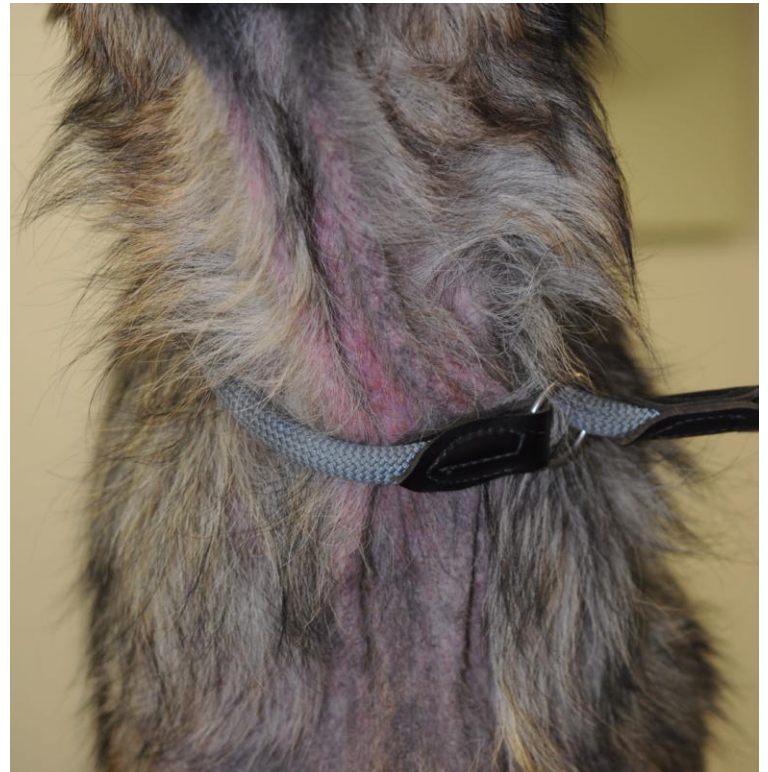
# Indications

- Infections bactériennes localisées
- Infections étendues
  - Shampoings
  - Sprays, mousses



# Indications

- ▣ Infections bactériennes localisées
- ▣ Infections étendues
  - ▣ Shampoings
  - ▣ Sprays, mousses
  - ▣ Tonte parfois nécessaire...



# MRSP



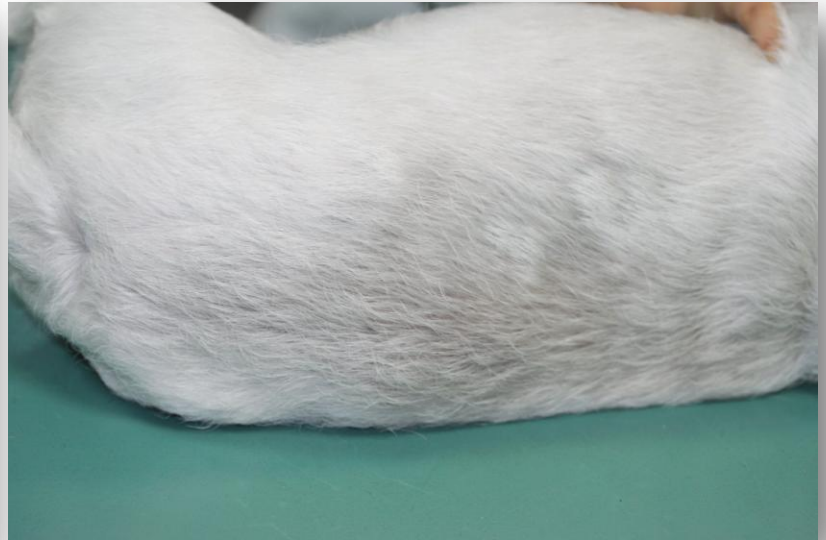
# Ginger



# Ginger

- Chlorhexidine shampooing **quotidien**
- Pas d'antibiotiques



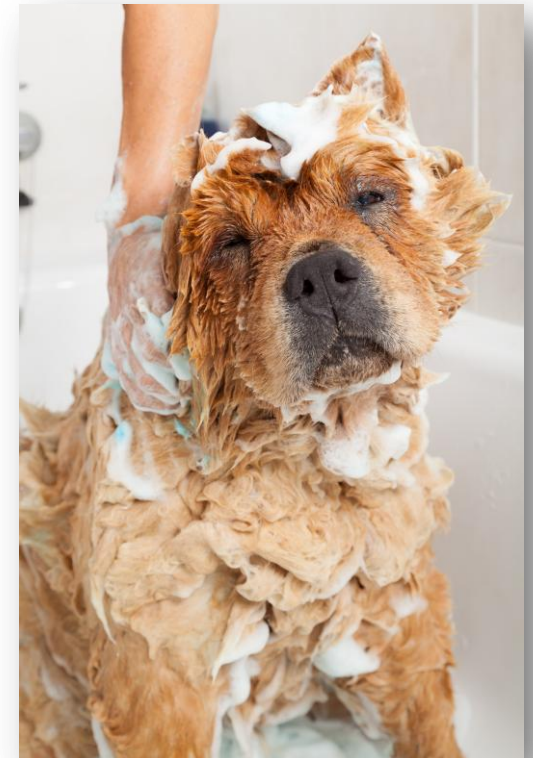


# Indications

- Infections bactériennes
  - Germes sensibles ou résistants
  - Localisées ou étendues
- Dermatitis à *Malassezia*
- Prévention des infections

# Règles d'utilisation

- Accessibilité
  - Tonte
  - Nettoyage
- Shampoings
  - Brossage
  - Mouillage
  - Shampoing (1+2?)
  - Rinçage
  - **Emollient**
  - Séchage
  - Brossage





# Règles d'utilisation

- Fréquence
  - Une fois par jour lors d'infection active, grave ou à MRSP
  - Deux fois par semaine
  - Association shampooing/lotion ou mousse
    - Shampooing 1x / semaine
    - Mousse ou lotion 2x / semaine

# Topiques hydratants

- Hydratants : produits qui contiennent des agents **émollients**, **occlusifs** et **humectants**



# Émollient

- Lipides qui lubrifient et adoucissent la peau
  - Huile de soja, glycol, stéarate de glycérol, palmitoylethanolamide, acide glycyrrhétinique, céramides, phytosphingosides, cholestérol, acide gras libres, palmitoylethanolamide

# Agent occlusif

- Retarde l'évaporation de l'eau
  - Vaseline, diméthicone, huile minérale

# Humectant

- Attire et retient l'eau
  - Glycérol, acide lactique, urée 5-10%, polyéthylène glycol

# Génération d'hydratants

- 1<sup>ère</sup> génération
  - Vaseline, huile de paraffine, alcool gras (alcool acétylique), polymères hydrophiles (collagène, acide hyaluronique)
  - Hygroscopique et occlusive
- 2<sup>e</sup> génération
  - Glycérol, sorbitol, urée, substitut de pyrrolidone carboxylique, acide lactique
  - Hydratation et protection
- 3<sup>e</sup> génération
  - Lipides physiologiques (céramides, cholestérol, acides gras polyinsaturés, pseudofilaggrine, phytosphingosine)
  - Restructuration de la barrière cutanée (rôle réparateur)

# Choix

- Homme : **baumes**
- Chien : idem en zones glabres, **spot-on, sprays, lingettes** ou **mousses** en zones velues

# Exemples



- Hygroscopiques
  - Ermidra®
  - Humiderm®
  - Phlox spray hydratant apaisant®
  
- Restructurants
  - Douxo Calm® (shampooing, mousse, micro-émulsion et sérum)
  - Allerderm® spot-on
  - Atop 7®



# Fréquence

- Etudes manquent
- Agents restructurants 1 à 2 fois / semaine
- Substances hygroscopiques 1 à 2 fois / j

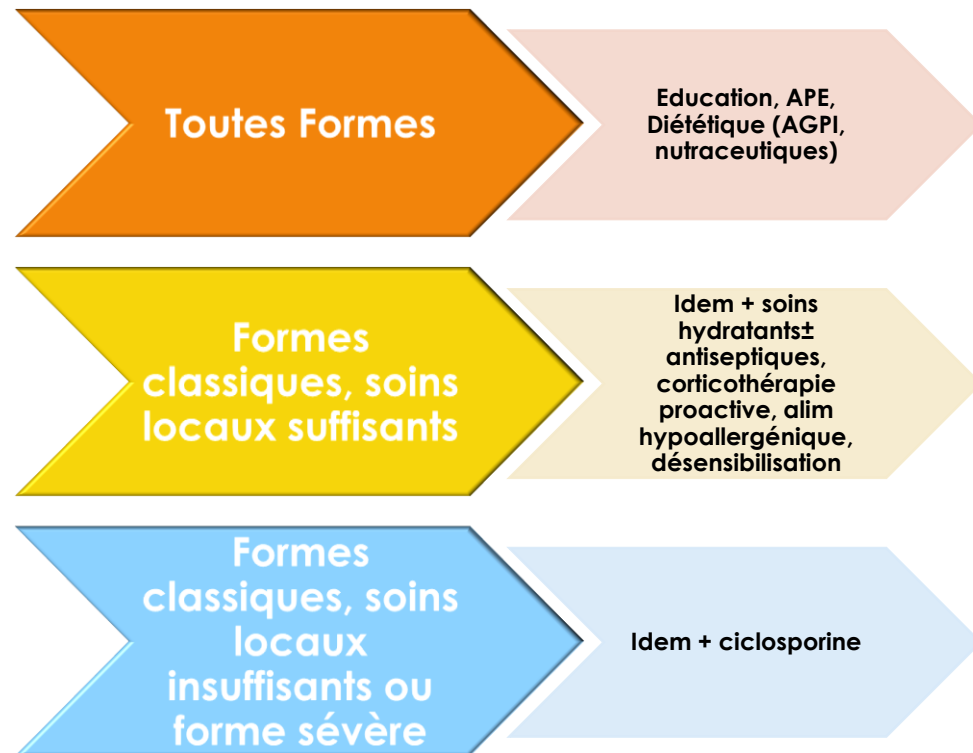
# Quand ?

- Lors des poussées ?
  - Déconseillé chez l'homme
  - Quid du chien ?
- Hors des poussées
  - Sur peau cliniquement saine



# Quelles formes de DAC ?

## ■ Toutes

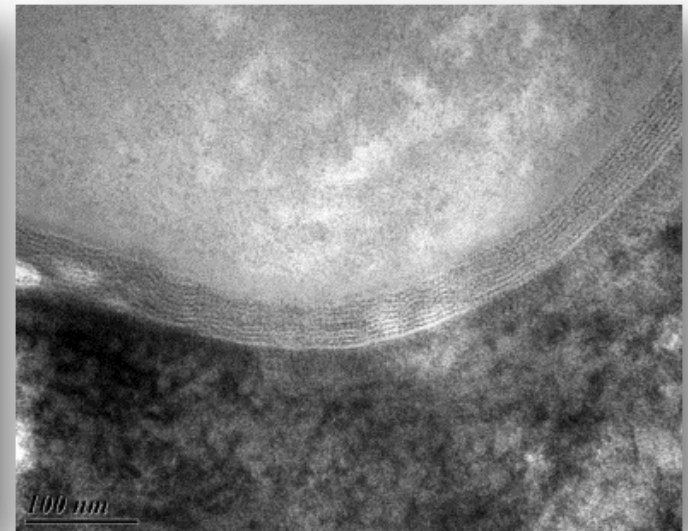
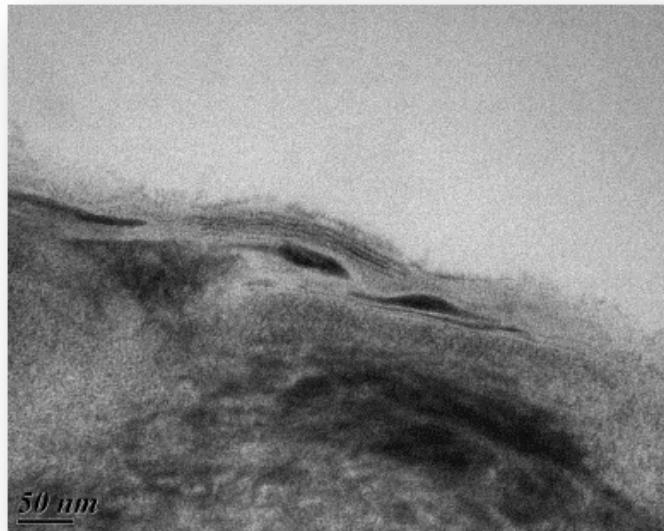


# Efficacité

- Homme : prévention des poussées, épargne des traitements AI topiques ou systémiques
- Chien
  - Plus de données pour les agents restructurants
  - Améliorent la fonction de barrière cutanée
  - Réduction des scores cliniques lors des poussées (formes modérées) pas toujours significative
  - Pas de données sur le long cours et l'effet d'épargne

# Ex : Douxo Calm®

- Fantini, O., et al. (2015). Restructuring effect of Phytosphingosine-containing shampoo and mousse on the cutaneous barrier in five atopic dogs: preliminary results of a field study. ESVD-ECVD, Krakow.



# Ex : Douxo Calm®

- Pin, D., et al. (2014). "An emulsion restores the skin barrier by decreasing the skin pH and inflammation in a canine experimental model." J Comp Pathol 151 (2-3): 244-254.
- Bensignor, E. and P. Bourdeau (2013). "A multicentric randomised controlled single blinded study to evaluate the value of a new protocol with a shampoo and a foam to treat canine allergic dermatitis." Prat Med Chir Anim Comp 48: 49-55.



# Topiques lavants

- Intérêt des shampooings (ICADA 2010-2015)
  - Loflath, A., A. von Voigts-Rhetz, et al. (2007). **"The efficacy of a commercial shampoo and whirlpooling in the treatment of canine pruritus - a double-blinded, randomized, placebo-controlled study."** Vet Dermatol
  - Bourdeau P, Bruet V, Gremillet C. **Evaluation of phytosphingosine- containing shampoo and microemulsion spray in the clinical control of allergic dermatoses in dogs: preliminary results of a multicentre study.** Vet Dermatol 2007

# Topiques lavants

## ■ Intérêt des shampooings (ICADA 2010-2015)

- Shampooing Allermyl® ou Douxo Calm® ont une action antiprurigineuse fugace et modeste
- Essai sur des animaux ayant de faibles scores cliniques
- **L'intensité et la fréquence des bains est le facteur d'efficacité le plus important**
  - Cf étude Bensignor & Bourdeau PMCAC 2013
    - Réduction CADESI ou prurit
      - 40% si 1/ sem
      - 70% si 3/sem



# Topiques lavants

- Intérêt des shampooings
- Lingettes, spray ou mousses < shampooings
  - **Bensignor, E., D. Pin, et al. (2013). "Evaluation d'un protocole alternant shampooing et mousse dans les dermatites allergiques canines : essai multicentrique randomisé, contrôlé en simple insu." PMCAC**

# Effets indésirables

- Altération de la fonction de barrière
  - Bartoli, X., O. Fantini, et al. (2013). **Etude de l'effet de shampooings traitants, anti-infectieux, sur l'efficacité de la barrière cutanée chez le chien, et de l'intérêt de l'application d'un réhydratant.** XXVIIe Journées Annuelles du GEDAC, Paris.

# Effets indésirables

- Dermatite de contact
- Parakératose granulaire
- Macération
- Infection à Gram- (shampooing contaminé)
- Xérose cutanée (pvp iodée)
- Retards de cicatrisation (chlx)
- Ulcères cornéennes
- Coloration du pelage (pvp iodée)
- Réduction de l'efficacité des traitements APE



# Effets indésirables

- Dermatite de contact
- Parakératose granulaire
- Macération
- **Infection à Gram- (shampooing contaminé)**
- Xérose cutanée (pvp iodée)
- Retards de cicatrisation (chlorhexidine)
- Ulcères cornéens
- Coloration du pelage (pvp iodée)
- Réduction de l'efficacité des traitements APE



# Conclusion

- Traitement suffisant dans la majorité des cas
- Adapter à la forme
- Adapter au savoir faire
- Nécessité d'éducation et de suivi

